Talent in Innovation.
Innovation in Talent.

OPQ
Tunneälyraportti

Nimi
Sample Candidate

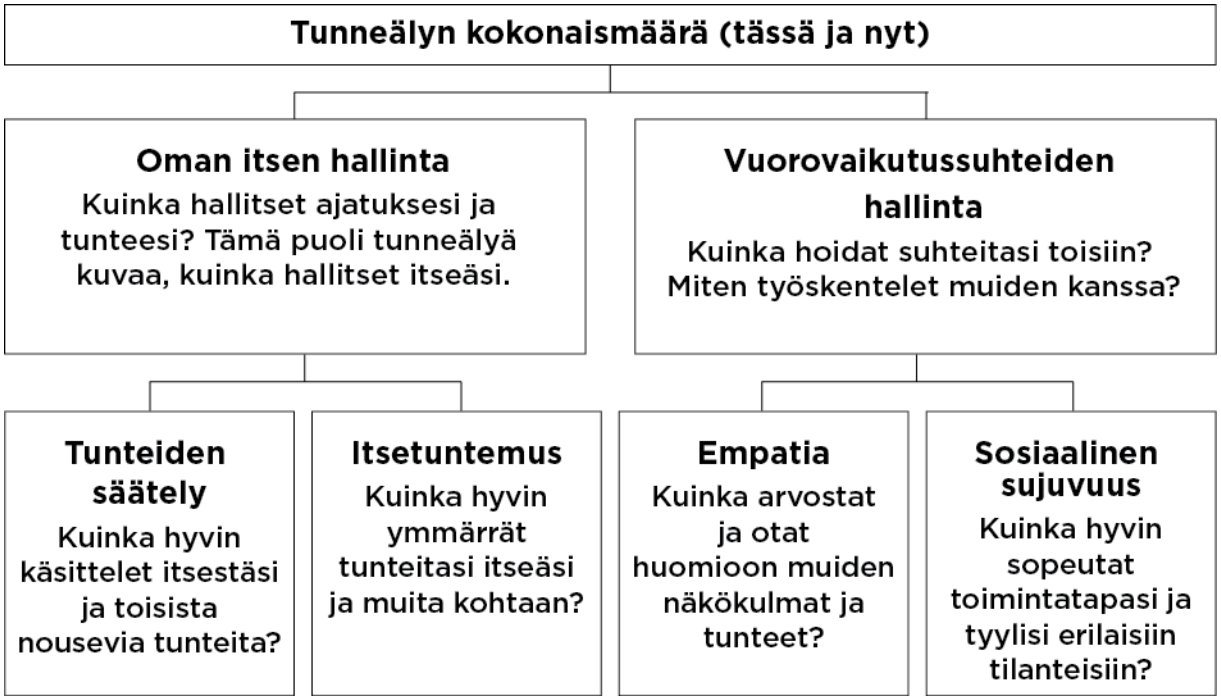
Päivämäärä
24. syyskuuta 2018

Johdanto

Tämä raportti kuvaa niitä kompetensseja, jotka ovat keskeisiä tunneälyn kehittymisessä. Tunneäly (Emotional Intelligence EI) voidaan määritellä kyvyksi ymmärtää omia sekä toisten tunteita ja taidoksi hoitaa ihmissuhteita.

Tämä raportti perustuu vastauksiisi OPQ32 kyselyssä, joka itsearviointikyselynä ei sekään ole erehtymätön. Tämän raportin tarkkuus riippuu pitkälti siitä, kuinka avoin ja rehellinen olit vastatessasi kyselyyn. Vaikka tätä raporttia ei olekaan tarkoitettu ehdottomaksi lausunnoksi, se antaa hyvän lähtökohdan pohtiessasi kehittymistarpeitasi sekä henkilökohtaisen että organisaatiosi menestyksen kannalta keskeisillä alueilla.

Raportti on jäsennetty selkeäksi ja helppotulkintaiseksi profiiliksi. Se koostuu tunneälysi kehittämistarpeiden yhteenvedosta ja sen jälkeen erityisistä jaksoista, jotka liittyvät neljään avainkompetenssiin. Malli on kuvattuna alla:



© 2018 SHL ja/tai sen tytäryhtiöt. Kaikki oikeudet pidätetään.

Tunneälyn yhteenveto

	paljon kehittämistä	jonkin verran kehittämistä	vähän kehittämistä
tunneälyn kokonaismäärä			

Kokonaispisteesi sijoittuvat yleisen tunneälyn asteikon keskiosaan: vielä on jonkin verran tilaa kehittyä. Seuraava taulukko kokoaa yhteen kehittymisehdotuksia neljän tunneälykompetenssin osalta. Yhteistyösi muiden kanssa riippuu luonnollisesti siitä, kuinka hyvin ymmärrät omia tunteitasi, joten kehittymistarpeiden arvioinnissa on tärkeää ottaa huomioon sekä vuorovaikutussuhteiden että oman itsen hallinta.

	paljon kehittämistä	jonkin verran kehittämistä	vähän kehittämistä
oman itsen hallinta		**Tunteiden säätely** **Itsetuntemus**	
vuorovaikutus-suhteiden hallinta		**Empatia** **Sosiaalinen sujuvuus**	

© 2018 SHL ja/tai sen tytäryhtiöt. Kaikki oikeudet pidätetään.

Oman itsen hallinta

	paljon kehittämistä	jonkin verran kehittämistä	vähän kehittämistä
tunteiden säätely			
itsetuntemus			

Tunteiden säätely

Vastauksissasi on mielenkiintoinen ristiriita sisäisen, kokemasi tunnemaailman ja ulospäin ilmaisemiesi tunteiden välillä. Toisaalta näytät muille olevasi avoin ja iloinen, mutta asteikkopisteidesi mukaan saatat myös kokea voimakkaita kielteisiä tunteita ja rentoutuminen voi olla sinulle vaikeaa.

● Tavallisesti odotat asioiden kääntyvän parhain päin. On kuitenkin mahdollista, että aliarvioit tavoitteen saavuttamiseksi vaadittavaa työtä. Ehkä sinun on vaikea käsitellä asioita, kun ne menevät huonosti. Ajattele tilannetta, jonka suunnittelu etukäteen olisi auttanut sinua saavuttamaan päämääräsi. Mieti, miten ennakointi voisi auttaa sinua käsittelemään tärkeitä asioita ja valmistautumaan mahdollisiin ongelmiin ja pettymyksiin.

● Jos tavallisesti koet olevasi jännittynyt ja pidät rentoutumista vaikeana, mieti miksi teet niin kovasti töitä pitääksesi yllä iloista ilmettä muiden silmissä, peittäen todelliset huolesi ja tunteesi? Onko sinulla mahdollisuuksia keskustella huolistasi luotettavien ja arvostamiesi ihmisten kanssa? Mieti kuinka nämä keskustelut voisivat rauhoittaa ja kanavoida myönteisesti tuntemiasi huolia ja jännitteitä myös takaiskujen ja turhaumien hetkillä.

Itsetuntemus

Vaikka sinulla on kapasiteettia ymmärtää omia ajattelumallejasi, tunteitasi ja toimintaasi, et luontaisesti kuitenkaan pysähdy pohtimaan näitä asioita. Pidät mieluisampana yksinkertaista ja mutkatonta suhtautumista asioihin ja ihmisiin. Sinulla voi olla taipumusta toimia ennen kuin mietit toimintasi vaikutuksia omiin tai toisten tunteisiin.

● Varaa aikaa, jotta voit muistella lähiaikojen tapahtumaa, jossa tunsit olosi epämukavaksi toisten sanojen tai tekojen vuoksi, tai sellaisia tilanteita, joissa muut kokivat sinun sanasi epämukaviksi. Älä niinkään mieti sitä, mitä sanottiin tai tehtiin, vaan miten sanottiin ja miten toimittiin. Miltä sinusta silloin tuntui ja mitä ajatuksia mietit ennen tilannetta, sen aikana ja sen jälkeen? Miksi toimit niin kuin toimit? Miksi luulet muiden toimineen niin kuin he toimivat?

● Mieti yhtä tai kahta tapaa, jolla tuon tilanteen olisi voinut käsitellä paremmin. Olisitko voinut käsitellä tunteitasi toisin? Oliko sinulla aikaa ottaa huomioon, mitä olisi voinut tapahtua tuossa tilanteessa? Entä sitä ennen tai sen jälkeen? Miten käsittelit tunteitasi tilanteen jälkeen? Tällaisten tilanteiden ja kysymysten käsittely vaatii sinulta hieman vaivaa. Voisi olla hyödyllistä miettiä, kenen luotettavan henkilön kanssa voisit keskustella näistä asioista.

© 2018 SHL ja/tai sen tytäryhtiöt. Kaikki oikeudet pidätetään.

Oman itsen hallinta- Mitä teen jo nyt?
Oman itsen hallinta – Mitä voisin vielä tehdä nykyisen lisäksi?

© 2018 SHL ja/tai sen tytäryhtiöt. Kaikki oikeudet pidätetään.

Vuorovaikutussuhteiden hallinta

	paljon kehittämistä	jonkin verran kehittämistä	vähän kehittämistä
Empatia			
Sosiaalinen sujuvuus			

Empatia

Pisteesi viittaavat siihen, että olet kiinnostunut muista ihmisistä. Sinua todennäköisesti pidetään hyvänä ja sympaattisena kuuntelijana sekä muiden tunteiden ja huolien ymmärtäjänä. Jos sinulla kuitenkin on taipumusta paneutua liikaakin muiden ongelmiin, saatat kokea ikävien ja epäsuosittujen päätösten tekemisen vaikeana.

● Olet aidosti kiinnostunut toisista, joten sinun tulisi ottaa huomioon, miten sovitat muiden mukaan ottamisen yhteen tulosten tekemisen ja määräaikojen saavuttamisen kanssa. Kun työskentelet muiden kanssa, ehdotatko tai asetatko rajoja puheenaiheille ja määritätkö tavoitteita? Kokoatko selvät raamit, joissa kaikki ymmärtävät oman paikkansa ja panoksensa? Onnistutko hallitsemaan keskusteluun käytettävän ajan ja rajaamaan kuinka kauan kukin saa puhua huolistaan ja murheistaan?

● Kannat huolta muidenkin ongelmista. On tärkeää, että huomioit myös sen, miten tämä vaikuttaa sinuun itseesi pidemmän ajan kuluessa. Katso pisteitäsi asteikolla "tunteiden säätely". Jos nämä pisteet ovat alhaiset, on mahdollista, että muiden ongelmien kohtaaminen jatkuvasti vaikuttaa sinuun voimakkaastikin. Jos pisteesi myös asteikolla "itsetuntemus" ovat alhaiset, sinun on hyvä pysähtyä miettimään, miten muiden murheiden ja ahdistuksen jakaminen sinuun oikeastaan vaikuttaa. Sinun kannattaa miettiä, miten parhaiten käsittelisit tästä huolehtimisesta mahdollisesti aiheutuvaa väsymystä.

Sosiaalinen sujuvuus

Pisteidesi mukaan nautit muiden seurasta ja kiinnyt muihin voimakkaasti. Olet mielelläsi keskustelun keskipisteenä ja rentoudut toisten seurassa.

● Osallistuessasi ryhmän toimintaan työssä tai vapaa-aikana teet toisiin todennäköisesti myönteisen vaikutuksen. Asteikot ”itsetuntemus” ja ”empatia” kuvaavat tuon vaikutuksen luonnetta.

● Jos asteikon ”empatia” pisteet ovat alhaiset, muut voivat kokea sinulle luontevan itsevarmuuden ja räiskyvyyden kovin voimakkaana. He saattavat tuntea, että vaikka jaatkin omat ajatuksesi ja tunteesi heidän kanssaan, et kuuntele heidän ajatuksiaan tai tunteitaan. Jos myös pisteesi asteikolla ”itsetuntemus” ovat alhaiset, et ehkä tiedosta tätä vaikutusta. Jos pisteesi näillä molemmilla asteikoilla, sekä ”empatia” että ”itsetuntemus”, ovat alhaiset, voisit ehkä mukauttaa vuorovaikutustyyliäsi, tarjotaksesi toisille myönteisempiä tuntemuksia kanssasi. Voisit esimerkiksi rohkaista heitä osallistumaan ja sen jälkeen olemalla itse aktiivisesti läsnä viestität kuuntelevasi heitä.

© 2018 SHL ja/tai sen tytäryhtiöt. Kaikki oikeudet pidätetään.

Vuorovaikutussuhteiden hallinta – Mitä teen jo nyt?
Vuorovaikutussuhteiden hallinta – Mitä voisin tehdä vielä nykyisen lisäksi?

© 2018 SHL ja/tai sen tytäryhtiöt. Kaikki oikeudet pidätetään.

ARVIOINTIMENETELMÄT

Tämä profiili perustuu seuraaviin tietolähteisiin:

Kysely / Kykytesti	Vertailuryhmä
OPQ32r US English v1 (Std Inst)	OPQ32r_EN_US_IS01_ General Population - 2007

HENKILÖN TIEDOT

Nimi	Sample Candidate
Vastaajan tiedot	RP1=1, RP2=2, RP3=7, RP4=8, RP5=3, RP6=9, RP7=4, RP8=10, RP9=6, RP10=2, TS1=5, TS2=8, TS3=1, TS4=9, TS5=6, TS6=4, TS7=10, TS8=2, TS9=8, TS10=7, TS11=6, TS12=10, FE1=4, FE2=9, FE3=3, FE4=6, FE5=1, FE6=4, FE7=8, FE8=7, FE9=5, FE10=2, CNS=7
Raportti	OPQ32 Tunneälyraportti v2.0^{RE}

RAPORTISTA

Tämä raportti on tuotettu SHL:n Internet-arviointijärjestelmän avulla. Sen tiedot perustuvat OPQ32-työpersoonallisuuskyselyyn. Kyselyä saavat käyttää vain asianmukaisen koulutuksen sen käyttöön ja tulkintaan saaneet henkilöt.

Tämä raportti on tuotettu kyselyvastauksista ja se kuvaa vastaajan näkemyksiä. Tulkinnassa tulee ottaa asianmukaisesti huomioon itsearviointiin perustuvien kyselyjen subjektiivisuus.

Tämä raportti on tuotettu elektronisesti: ohjelman käyttäjä voi jälkikäteen tehdä muutoksia ja lisäyksiä raportin sisältöön.

SHL Global Management Limited ja siihen kuuluvat yritykset eivät voi taata, että raportin sisältö on järjestelmän tuottama eikä sitä ole jälkikäteen muutettu. Emme voi ottaa vastuuta raportin sisällön käytöstä, käyttämättä jättämisestä tai käytön seurauksista.

www.shl.com

© 2018 SHL ja/tai sen tytäryhtiöt. Kaikki oikeudet pidätetään. SHL ja OPQ ovat tuotemerkkejä, jotka on rekisteröity Iso-Britanniassa ja muissa maissa

Tämä raportti on tuotettu SHL:n toimesta SHL:n asiakkaalle ja sisältää SHL:n aineetonta oikeutta. SHL sallii asiakkaansa jäljentää, jaella, muuttaa ja varastoida tätä raporttia ja/tai sen sisältämää tietoa sisäistä, ei-kaupallista käyttöään varten. SHL pidättää kaikki muut oikeudet.