Talent in Innovation.
Innovation in Talent.

OPQ
Rapport om følelsesmæssig

Navn
Sample Candidate

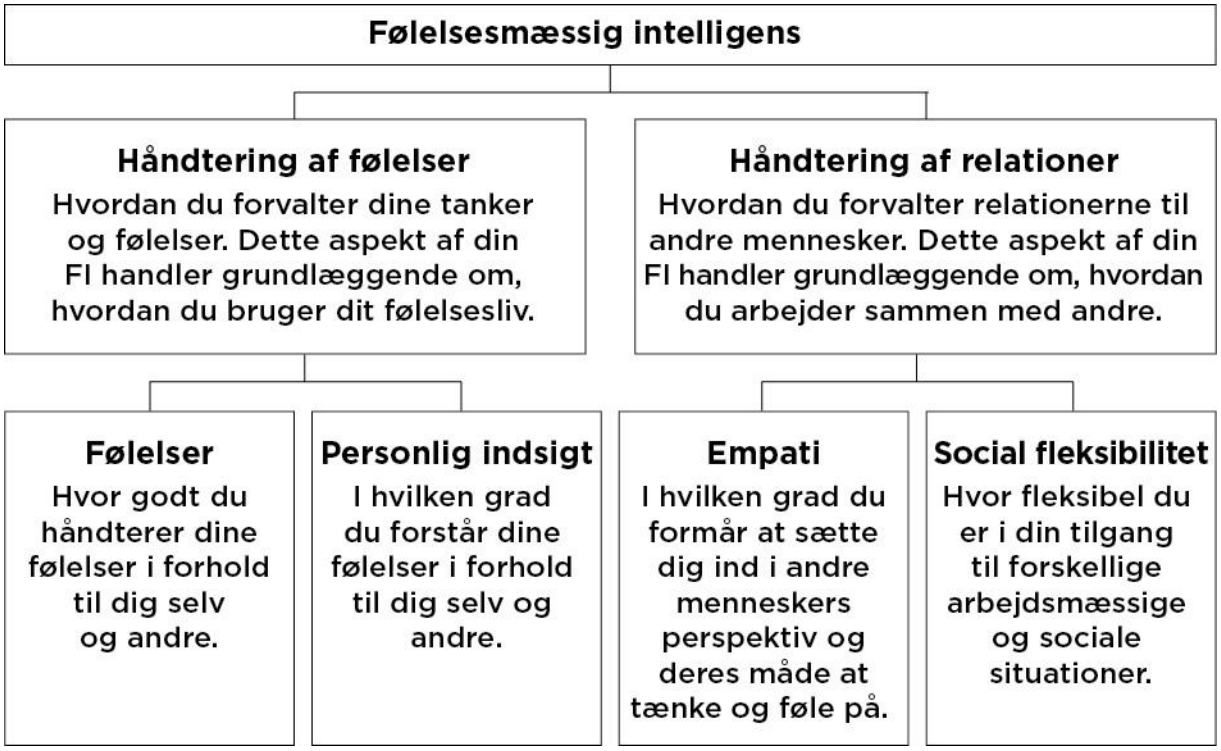
Dato
24. september 2018

Rapport om følelsesmæssig intelligens

Denne rapport beskriver en række kompetencer, som er afgørende for udviklingen af følelsesmæssig intelligens (FI), der kan defineres som vores evne til at forstå såvel vores egne som andres følelser samt vores evne til at håndtere relationerne til andre.

Rapporten er baseret på din besvarelse af OPQ32, som – i lighed med alle selvbeskrivelsestest – ikke er ufejlbarlig. Nøjagtigheden af denne rapport afhænger således af den ærlighed, hvormed du har besvaret OPQ32-spørgsmålene. Skønt denne rapport ikke er ment som en definitiv beskrivelse af din følelsesmæssige intelligens, kan den imidlertid anvendes som et udgangspunkt for dine overvejelser i forhold til eventuelle udviklingsbehov, som er afgørende for både individuel og organisatorisk succes.

Rapporten er struktureret således, at den tilbyder en enkel profil, der er let at tyde. Den består af en overordnet opsummering af dine FI-udviklingsbehov og efterfølgende af specifikke sektioner relateret til fire nøglekompetencer. Den FI-model, der er anvendt i konstruktionen af denne rapport, er vist nedenfor:



© 2018 SHL og/eller tilhørende datterselskaber. Alle rettigheder forbeholdes.

Oversigt over følelsesmæssig intelligens

	Udviklingsområde	Potentiale	Styrkeområde
Følelsesmæssig intelligens			

Din samlede FI-score udgør en middelværdi, hvilket indikerer et potentiale. Tabellen, som følger, opsummerer dine udviklingsbehov for de fire specifikke FI-kompetencer. I og med at måden, hvorpå du samarbejder med andre, naturligvis afhænger af, hvor godt du forstår dine egne følelser, er det vigtigt at inkludere begge kompetenceområder, når du skal overveje dine FI-udviklingsområder.

FI-kompetence-område	Udviklingsområde	Potentiale	Styrkeområde
Håndtering af følelser		**Følelser** **Personlig indsigt**	
Håndtering af relationer		**Empati** **Social fleksibilitet**	

© 2018 SHL og/eller tilhørende datterselskaber. Alle rettigheder forbeholdes.

Håndtering af følelser

Kompetence	Udviklingsområde	Potentiale	Styrkeområde
Følelser			
Personlig indsigt			

Følelser

Dine scorer viser en bemærkelsesværdig kontrast mellem den følelsesmæssige verden, du oplever indadtil, og den måde, du foretrækker at udtrykke dine følelser på udadtil over for andre. Mens du på den ene side foretrækker at blive set af andre som åben og munter, antyder dine scorer, at du tillige oplever stærke negative følelser og kan have svært ved at slappe af.

● Mens du almindeligvis forventer, at tingene vil gå godt, er det muligt, at du samtidig undervurderer, hvad det kræver at nå et mål, eller at du har svært ved at håndtere skuffelsen, når ting går galt. Tænk tilbage på en situation for nylig, hvor fremadrettet planlægning kunne have hjulpet dig med at opnå en bestemt målsætning, og overvej i forlængelse heraf, hvordan du ved i højere grad at foregribe begivenhedernes gang vil kunne blive bedre til at håndtere vigtige begivenheder samt at komme mulige problemer eller skuffelser i forkøbet.

● Hvis du er en person, som almindeligvis føler sig anspændt eller har svært ved at slappe af, kan du overveje, hvad grundene er til, at du i så stor udstrækning gør dig umage for at bevare et muntert image over for andre og samtidig skjuler dine egentlige bekymringer og følelser. Har du, eller skaber du selv, mulighed for at kunne diskutere dine bekymringer med andre personer, som du har tillid til og sætter pris på? Hvis dette er tilfældet, kan du overveje, hvorledes disse muligheder kunne bruges på en positiv måde til at kanalisere og berolige dine bekymringer og den anspændthed, som opstår i forbindelse med tilbagegang og frustrationer.

Personlig indsigt

Selv om du har kapaciteten til at forstå eksisterende mønstre i dine tanker, følelser og handlinger, falder det dig ikke naturligt at stoppe op og reflektere over disse mønstre. Skønt du muligvis foretrækker en enkel og ukompliceret tilgang til både mennesker og problemstillinger, kan du dog have en tendens til at handle uden først at overveje den følelsesmæssige effekt af dine handlinger på enten dig selv eller andre.

● Tænk tilbage på en situation for nylig, hvor du følte dig utilpas på grund af noget, andre sagde eller gjorde, eller hvor du muligvis selv har gjort andre utilpas på grund af noget, du sagde eller gjorde. Prøv i mindre grad at fokusere på, hvad der blev sagt eller gjort, og i højere grad på, hvordan tingene blev sagt eller gjort. Hvad følte du på det pågældende tidspunkt, og hvilke tanker gik gennem hovedet på dig under og efter hændelsen? Hvorfor handlede du, som du gjorde? Hvorfor tror du, at de andre handlede, som de gjorde?

● Overvej en eller to måder, hvorpå situationen kunne have været håndteret bedre. Kunne du have forvaltet din følelsesmæssig reaktion på situationen bedre? Havde du tid til at overveje, hvad der muligvis var gået forud for denne situation, eller hvad der skete undervejs? Hvordan håndterede du dine følelser i forhold til situationen, efter den var overstået? Det vil muligvis kræve en vis indsats fra din side at tænke over situationer og spørgsmål som disse. Du kan derfor eventuelt overveje at inddrage andre, som du har tillid til, og som du vil kunne diskutere disse spørgsmål med.

© 2018 SHL og/eller tilhørende datterselskaber. Alle rettigheder forbeholdes.

Håndtering af følelser – Hvad gør jeg allerede på nuværende tidspunkt?
Håndtering af følelser – Hvad kunne jeg gøre i større grad?

© 2018 SHL og/eller tilhørende datterselskaber. Alle rettigheder forbeholdes.

Håndtering af relationer

Kompetence	Udviklingsområde	Potentiale	Styrkeområde
Empati			
Social fleksibilitet			

Empati

Dine scorer indikerer, at andre formentlig oplever dig som åben over for deres meninger og bekymringer og følgelig som en person, de kan indvie i deres tanker og følelser.

● Overvej, hvordan du opnår en balance mellem på den ene side at involvere andre samt at tillade dem at bidrage og på den anden side behovet for at opnå resultater samt at overholde tidsfrister. Foreslår du, eller sætter du rammer op for, såvel hvad der bør diskuteres, som hvilke målsætninger der bør indfries, når du arbejder sammen med andre? Er du opmærksom på at etablere en struktur, der skaber klarhed over hver enkelts funktion, og som kan hjælpe til med at forvalte den mængde tid, der bruges på diskussion af diverse emner og problemer? Planlægger du desuden fremad for aktivt at kunne administrere mængden af tid, andre kan få stillet til rådighed for at tale om deres bekymringer og ængstelser?

● Som en person andre muligvis vil henvende sig til for at dele deres problemer, bør du overveje, hvordan det på længere sigt kan påvirke dig følelsesmæssigt at blive involveret i andres problemer. Bemærk din score på følelser. Hvis denne score er lav, er det sandsynligt, at længerevarende udsathed for andres problemer og negative følelser vil have en stærk følelsesmæssig indvirkning på dig. Ifald din score på personlig indsigt også er lav, vil du have behov for at skærpe din bevidsthed om, hvordan det påvirker dig følelsesmæssigt at tage sig af andres bekymringer og ængstelser. Du har muligvis ligeledes behov for at overveje, hvordan du bedst muligt kan håndtere den følelsesmæssige udmattelse, som dette kan resultere afstedkomme, samt hvorledes påvirkningen af dine egne følelser kan blive signaleret til andre.

Social fleksibilitet

Dine scorer indikerer, at du er en socialt anlagt person, som formentlig tillige har en god kontakt til andre.

● Dine scorer indikerer, at du er en person, som formentlig vil gøre et positivt indtryk på andre, når du er involveret i gruppesammenhænge enten på arbejdet eller socialt. Typen af dette indtryk indikeres af dine scorer for henholdsvis personlig indsigt og empati.

● Hvis din score på empati er lav, vil andre muligvis finde din naturlige selvtillid og dit gode humør meget fremtrædende, og de vil muligvis opleve, at selv om du deler dine egne tanker og følelser med dem, så er du ikke tilsvarende opmærksom på at lytte til eller at tage dig af deres tanker og følelser. Hvis din score på personlig indsigt er lav, er du muligvis ikke bevidst om, hvilken effekt du har på andre. Hvis både din score på empati og personlig indsigt er lav, bør du overveje, hvordan du kan tilpasse din personlige stil og omgangsform til andre omkring dig således, at de får en mere positiv oplevelse af samværet med dig. Dette kan eksempelvis gøres ved at opmuntre andre til at bidrage og deltage og ved aktivt at give dem en fornemmelse af din tilstedeværelse ved at signalere, at du lytter til dem.

© 2018 SHL og/eller tilhørende datterselskaber. Alle rettigheder forbeholdes.

Håndtering af relationer – Hvad gør jeg allerede på nuværende tidspunkt?
Håndtering af relationer – Hvad kunne jeg gøre i større grad?

© 2018 SHL og/eller tilhørende datterselskaber. Alle rettigheder forbeholdes.

VURDERINGSMETODE

Denne profil er baseret på følgende informationskilder for Sample Candidate:

Spørgeskema / Evnetest	Sammenligningsgruppe
OPQ32r US English v1 (Std Inst)	OPQ32r_EN_US_IS01_ General Population - 2007

AFSNIT TIL PERSONLIGE OPLYSNINGER

Navn	Sample Candidate
Kandidatdata	RP1=1, RP2=2, RP3=7, RP4=8, RP5=3, RP6=9, RP7=4, RP8=10, RP9=6, RP10=2, TS1=5, TS2=8, TS3=1, TS4=9, TS5=6, TS6=4, TS7=10, TS8=2, TS9=8, TS10=7, TS11=6, TS12=10, FE1=4, FE2=9, FE3=3, FE4=6, FE5=1, FE6=4, FE7=8, FE8=7, FE9=5, FE10=2, CNS=7
Rapport	OPQ32 Rapport om følelsesmæssig intelligens v2.0RE

OM DENNE RAPPORT

Denne rapport er udskrevet ved hjælp af SHL Online Assessment System. Den indeholder information fra Occupational Personality Questionnaire™ (OPQ32). Kun personer, der har gennemgået særlig uddannelse i brugen og fortolkningen af dette spørgeskema, må anvende det.

Denne rapport er udskrevet på baggrund af resultaterne fra respondentens besvarelse af spørgerammen, og den afspejler de væsentligste tendenser i de afgivne svar. Det er vigtigt i fortolkningen af disse data at være opmærksom på den subjektive karakter i spørgeskemabaserede talangivelser.

Rapporten er fremstillet elektronisk - brugeren af dette software kan foretage rettelser og tilføjelser til teksten i rapporten.

SHL Global Management Limited og de tilknyttede selskaber kan ikke garantere, at rapportens indhold er et uændret resultat af computersystemet. Vi påtager os intet ansvar for følgerne af at anvende denne rapport, og dette omfatter enhver form for erstatningsansvar (herunder forsømmelighed) i forbindelse med dens indhold.

www.shl.com

© 2018 SHL og/eller tilhørende datterselskaber. Alle rettigheder forbeholdes. SHL og OPQ er varemærker registreret i Storbritannien og andre lande.

Denne rapport er produceret af SHL til selskabets kunder og er SHLs intellektuelle ejendomsret. Som følge heraf giver SHL udelukkende tilladelse til, at SHLs kunder reproducerer, distribuerer, ændrer og opbevarer denne rapport med henblik på intern og ikke-kommerciel brug. SHL forbeholder sig alle andre rettigheder.

© 2018 SHL og/eller tilhørende datterselskaber. Alle rettigheder forbeholdes.